16+

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
"ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА"
муниципального образования город Ноябрьск

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ

/о здоровом образе жизни/

ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

От составителя

Нет друга, равного здоровью -
нет врага, равного болезни.
Индийская мудрость

На здоровье человека оказывает влияние целая группа различных факторов – это и наследственность, и экологическая обстановка, и уровень развития медицины. Однако наиболее существенным фактором является тот образ жизни, которого придерживается человек. К счастью, это именно та область, которую мы в силах регулировать сами. Игнорирование вопроса здорового образа жизни, как правило, приводит к самым плачевным результатам.

В помощь читателю в деле формирования и поддерживания здорового образа жизни предлагается информационно-библиографический указатель ***«Твое здоровье в твоих руках»****, который составлен на основе документного фонда библиотек Ноябрьска. Указатель состоит из шести разделов.*

Первый раздел «Здоровый образ жизни: как его достичь и сохранить» содержит библиографию о книгах и статьях, которые раскрывают саму концепцию здорового образа жизни. Второй раздел «Здоровая женщина: как сохранить здоровье и продлить молодость» содержит информацию о книгах, ознакомившись с которыми многие дамы найдут массу полезных советов в деле сохранения и поддерживания своей природной привлекательности и молодости организма. Книги и статьи из периодических изданий третьего раздела «Здоровые дети: как их растить и

воспитывать» будут интересны не только родителям, но и педагогам, которые занимаются валеологией в образовательных учреждениях. Четвертый раздел «Здоровое питание: что есть, чтобы жить здорово» познакомит с изданиями модного нынче направления – правильного питания и диетологии. Пятый раздел «Здоровый Ямал: как сохранить здоровье, когда живешь на Севере» содержит библиографию изданий, которые познакомят читателя с информацией о региональной политике в области сохранения здоровья ямальцев, о мероприятиях, направленных на формирование и воспитание здорового образа жизни в особых климатических условиях. Шестой раздел «Сценарии мероприятий о здоровом образе жизни» содержит библиографию публикаций сценарных разработок ЗОЖ-мероприятий в периодических изданиях.

Внутри разделов библиографическая информация о книгах расположена в алфавите авторов и заглавий, о статьях из периодических изданий - в обратной хронологии источников.

Указатель будет интересен широкому кругу читателей.

Здоровый образ жизни: как его достичь и сохранить.

Книги:

Амосов, Н. М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья / Н. М. Амосов. - Москва : АСТ, 2003. - 590 с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ (2002 г.и.).

Анваер, Александр Николаевич. Полный курс здоровья для всей семьи : [индивидуальное здоровье, болезни членов семьи, депрессия, атеросклероз, гипертония, сахарный диабет, ожирение] / Александр Николаевич Анваер. - Москва : АСТ, 2017. - 220, [1] с. : ил., табл. ; 22. - (Курс на здоровье!).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний. Здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие / Г. П. Артюнина, С. А. Игнатькова. - Москва : Академический проект, 2005. - 560 с. - (Gaudeamus).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Артюнина, Галина Петровна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Галина Петровна Артюнина. - Москва : Академический проект ; [Б. м.] : Фонд «Мир», 2009. - 766, [2] с. - (Фундаментальный учебник).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Байер, К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг. - Москва : Мир, 1997. - 368 с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ, БДЦ.

Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учебное пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е издание, переработанное. - Москва : Альфа-М ; [Б. м.] : ИНФРА-М, 2010. - 335, [1] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Батенёва, Татьяна. ТО организма активного мужчины : [книга о здоровье для тех, кому некогда] / Татьяна Батенёва. - Москва : ЭКСМО, 2012. - 299, [5] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Болотов, Борис Васильевич. Здоровье человека в нездоровом мире / Борис Васильевич Болотов. - 2-е издание. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 512 с. : ил. - (Жизнь по Болотову) (Медицина Болотова).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Большая иллюстрированная энциклопедия здоровья / перевод О. С. Епимахов. - Москва : РИПОЛ классик, 2005. - 432 с. - (Библиотека энциклопедических словарей).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Буренина, Кира. Офис. Фактор здоровья / Кира Буренина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 248, [8] с. : ил. - (Будь здоров!).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ, Б№2, БДЦ.

Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - Москва : КНОРУС, 2012. - 238, [2] с.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БДЦ, Б№4.

Грачева, Вера Николаевна. Все болезни от головы. Измени мышление, сохрани здоровье / Вера Николаевна Грачева. - Санкт-Петербург : Питер, 2018. - 204, [1] с. ; 21. - (Сам себе психолог).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Дик, Николай Францевич. Как прожить долгую и здоровую жизнь : Главные заповеди долголетия. Самые известные оздоровительные теории и методики. Жизнь без лекарств. Советы и рекомендации великих людей / Николай Францевич Дик. – Ростов-на-Дону : : Феникс, 2010. - 316, [4] с. - (Всё обо всём).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Добров, А. Не болеем круглый год / А. Добров. - Минск : Книжный Дом, 2005. - 768 с. - (Здоровье вашей семьи).
Место хранения: БДЦ.

Здоровый человек и его окружение : учебник / под редакцией : О. В. Сивочаловой, В. Р. Кучмы. - Москва : Академия, 2012. - 442, [6] с. : ил. - (Среднее профессиональное образование. Здравоохранение).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БДЦ.

Кобяков, Юрий Павлович. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учебное пособие / Юрий Павлович Кобяков. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 252, [1] с. : ил. - (Высшее образование).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Кроули, К. Моложе с каждым годом : как дожить до 100 лет бодрым, здоровым и счастливым / К. Кроули, Г. Лодж ;

[перевод с английского М. Кульневой]. - Москва : Альпина Нон-фикшн, 2011. - 355, [3] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Крутецкая, Валентина Альбертовна. Правила здоровья и оказания первой помощи / Валентина Альбертовна Крутецкая. - Санкт-Петербург : Литера, 2008. - 61, [3] с. : ил. - (Начальная школа).
Место хранения: ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - 10-е издание. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 446 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№2.

Лучшие методики оздоровления организма : энциклопедия. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2009. - 798, [2] с. : ил. - (Жизнь и здоровье).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2.

Мазнев, Н. И. Большая энциклопедия мужского здоровья : [описание основных заболеваний, способы их профилактики, более 5000 рецептов народной медицины] / Н. И. Мазнев. - Москва : ЭКСМО, 2010. - 665, [7] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№2.

Макдугл, Кристофер. Рожденный бегать : [здоровье и долголетие доступны всем!] / Кристофер Макдугл ; [перевод с английского А. П. Исаевой]. - Москва : Астрель : Полиграфиздат, 2012. - 414, [2] с. - (International bestseller).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2.

Мизун, Юрий Гаврилович. Биопатогенные зоны и наше здоровье / Юрий Гаврилович Мизун. - Москва : Вече, 2012. - 221, [3] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Морган, Дэвид. Будь лучшим! : разумный способ привести в порядок ваше здоровье, тело и сознание / Дэвид Морган ; перевод с английского Д. Смирнова. - Москва : ЭКСМО, 2009. - 126, [1] с. : цв.ил., фото.цв. - (Библиотека Men's Health).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие : учебное пособие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - Москва : Академия, 2007. - 256 с.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Норбеков, Мирзакарим. Главные правила здоровой и счастливой жизни после 40 [Электронный ресурс] / Мирзакарим Норбеков ; диктор П. Смирнов. - Электрон. дан. - Москва : Аудиокнига, 2014. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2.

Петрушин, В. И. Валеология : учебное пособие / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. - Москва : Гардарики, 2003. - 432 с. - (Disciplinae).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Пирогов, И. Путеводитель по оздоровительным методикам / И. Пирогов. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 320 с. : ил. - (Будь здоров!).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Попов, Петр Юрьевич. Как сохранить здоровье в большом городе / Петр Попов. - Москва : Э, 2016. - 190, [1] с. : ил. ; 22.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№4.

Почекаева, Е. И. Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учебное пособие / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 443, [5] с. : ил. - (Высшее образование).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, Б№2.

Прохорова, Эльза Модестовна. Валеология : учебное пособие / Эльза Модестовна Прохорова. - Москва : ИНФРА-М, 2009. - 255 с. - (Высшее образование).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, Б№2.

Психология здоровья : учебник / редактор Г. С. Никифоров. – Санкт-Петербург : Питер, 2006. - 607 с. - (Учебник для вузов).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Ройзен, М. YOU. Твое тело. Инструкция для пользователя : путеводитель по вашему телу для сохранения здоровья и молодости / М. Ройзен, М. Оз ; перевод Ю.К. Рыбакова. - Москва : Мир книги, 2007. - 320 с. : ил.
Место хранения: БДЦ.

Свияш, Александр Григорьевич. Здоровье в голове, а не в аптеке / Александр Григорьевич Свияш. - Москва : АСТ ; Москва : Астрель ; [Б. м.] : Полиграфиздат, 2011. - 312, [8] с.

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Тайц, Борис Семенович. Ваше здоровье и здравый смысл, или Живите не болея / Борис Семенович Тайц. - Москва : АСТ ; [Б. м.] : Астрель ; [Б. м.] : Полиграфиздат, 2010. - 348, [4] с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Тартак, А. М. Золотая книга, или Здоровье без лекарств / А. М. Тартак. - 2-е издание, исправленное и дополненное. – Санкт-Петербург : Диля, 2003. - 336 с. : ил. - (Золотая серия).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Тартак, А. М. Золотая книга - 2, или Здоровье без лекарств / А. М. Тартак. – Санкт-Петербург : Диля, 2003. - 336 с. : ил. - (Золотая серия).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Туманян, Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : учебное пособие / Г. С. Туманян. - 2-е издание, стереотипное. - Москва : Академия, 2009. - 336 с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БДЦ, БN№2, БN№4.

Физическая культура - основа здорового образа жизни : учебное пособие / под общей редакцией В. А. Дудова. - Москва : РАГС, 2010. - 144 с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Черемисинов, Виталий Николаевич. Валеология : учебное пособие / Виталий Николаевич Черемисинов. - Москва : Физическая культура, 2005. - 144 с.

Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Экология, здоровье и охрана окружающей среды в России : учебное и справочное пособие / В. Ф. Протасов. - 2-е издание. - Москва : Финансы и статистика, 2000. - 672 с.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Яковлев, Б. П. Психофизиологические основы здоровья : учебное пособие / Б. П. Яковлев, О. Г. Литовченко. - Москва : ЭКСМО, 2010. - 284, [4] с. - (Учебный курс : кратко и доступно).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Янсон, А. В. Код молодости : программа anti-age, которая реально работает / А. В. Янсон. - Санкт-Петербург : Вектор, 2015. - 216, [8] с. ; 21. - (Здоровье на все 100!).
Место хранения: Б№2.

Статьи из периодических изданий:

✓ Уткина, Ирина. Здоровый образ жизни - удовольствие, а не самоистязание / Ирина Уткина // Физкультура и спорт. - 2019. - № 7. - С. 24-25 : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Коломейцева, Е. Б. Повышение мотивации студентов к ведению ЗОЖ на основе применения фитнес-браслетов / Е. Б. Коломейцева, Н. Х. Гоберман // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2019. - № 2. - С. 3-5 : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Суворов, В. В. Здоровый образ как составляющая безопасности жизнедеятельности / В. В. Суворов, А. В.

Кравченко // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2019. - № 1. - С. 18-20 : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Полонская, Л. Свет и тени бодипозитива / Л. Полонская // Будь здоров. - 2018. - № 12. - С. 53-59 : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ.

✓ Парфенов, В. А. Движение - все. Цель - жизнь / В. А. Парфенов // В мире науки. - 2018. - № 10. – С.34-41. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Ерисова, Л. В. Формирование здорового образа жизни через занятия в настольный теннис / Л. В. Ерисова // Дополнительное образование и воспитание. - 2018. - № 8. – С. 32-34. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Землина, Е. М. Влияние физических упражнений на сердечно-сосудистую систему организма / Е. М. Землина // Инновации в образовании. - 2018. - № 8. – С. 35-40. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Гоберман, Н. Х. Результаты исследования особенностей здорового образа жизни современных студентов / Н. Х. Гоберман // ОБЖ. Основы безопасности жизни.- 2018. - № 1. - С. 31-34 : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Бутырская, Е. В. Педагогические основы преемственности между детским садом и школой в формировании ценностного отношения к здоровью / Е. В. Бутырская // Инновации в образовании. - 2017. - № 12. - С. 126-133. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Науменко, Ю. В. Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни / Ю. В. Науменко, В. Н. Анненков // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2011. - № 10. - С. 39-45. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Винниченко, Н. Путь к духовному и физическому здоровью / Н. Винниченко // Честь Отечества. - 2011. - № 3/4 . - С.15-17 : цв.ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Мазниченко, М. Что мешает выбору здорового стиля жизни / М. Мазниченко // Народное образование. - 2009. - № 2. - С. 228-235. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Тимакин, А. Здоровый образ жизни / А. Тимакин // Школьный психолог. - 2008. - № 2(16 - 31 января). - С.46-47. **Место хранения:** ДБ.

✓ Жилов, Ю. Д. Биология здорового образа жизни / Ю. Д. Жилов, Е. Н. Назарова // Биология в школе. - 2007. - № 5. - С. 3-9. **Место хранения:** ДБ.

✓ Суравегина, И. Т. Здоровый образ жизни выбери сам / И. Т. Суравегина // Экология и жизнь. - 2007. - № 4. - С. 28-31. **Место хранения:** ДБ.

✓ Орлов, О. Здоровье духовное и физическое / О. Орлов // Основы безопасности жизни. - 2006. - № 8. - С. 34-35. **Место хранения:** ДБ.

✓ 99 способов дожить до 99 // Домашний очаг. - 2006. - № 3. - С. 115-119. **Место хранения:** ДБ.

✓ Здоровый и праведный образ жизни народа - основа безопасности России // Национальная безопасность и геополитика России. - 2006. - № 1/2. - С. 119-128. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Калягин, А. Здоровый образ жизни и его составляющие / А. Калягин // Основы безопасности жизни. - 2005. - № 9. - С. 8-13. **Место хранения:** ДБ.

✓ Остапчук, О. Здоровый образ жизни / О. Остапчук // Детская энциклопедия. - 2004. - № 1. - С. 1-64. **Место хранения:** ДБ.

✓ Давиденко, Д. Формулы здоровья : формирование здорового образа жизни / Д. Давиденко, Г. Хомутов // Основы безопасности жизни. - 2003. - № 9. - С. 55-58. **Место хранения:** ДБ.

✓ Скородинская, Е. Как жить дольше. Как жить дальше : рецепт молодости академика Амосова / Е. Скородинская // Здоровье. - 2001. – № 11. - С. 18-19. **Место хранения:** ДБ.

✓ Сапронов, В. К вопросу о духовном здоровье : состояние полного физического, психического и духовного благополучия / В. Сапронов // ОБЖ. - 2000. - № 8. - С. 10-15. **Место хранения:** ДБ.

✓ Смирнов, А. Здоровье и здоровый образ жизни [создание благополучной семьи, продолжительность жизни населения] / А. Смирнов // ОБЖ. - 2000. - № 1. - С. 18-26. **Место хранения:** ДБ.

✓ Васильева, О. Здоровый образ жизни : стереотипные представления и реальная ситуация / О. Васильева, Е. Журавлева // Народное образование. - 1999. - № 10. - С. 202-207. **Место хранения:** ДБ.

Здоровая женщина: как сохранить здоровье и продлить молодость.

Книги:

Влиет, Элизабет Ли. Женщина, вес, гормоны. Здоровье женщины после 30 лет / Элизабет Ли Влиет ; [перевод с английского М. Н. Морозовой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2011. - 415, [1] с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ.

Жизнь и здоровье женщины : как мы устроены, чем опасен стресс, как исцеляет природа, похитительницы мужей, готовы ли Вы стать мамой, как уберечь себя от болезней, избавляемся от лишнего веса, сексуальность и сексапильность, как стать хорошей тещей или свекровью / [главный редактор Г. А. Непокойчицкий ; составители : Г. А. Непокойчицкий и др.]. - Москва : АНС ; [Б. м.] : АСТ ; [Б. м.] : Астрель, 2011. - 1117, [3] с. - (Большая энциклопедия).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№4.

Здоровье женщины : большая энциклопедия / М. А. Изотова [и др.]. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2011. - 542, [2] с. : ил. - (Здоровье и жизнь).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, БДЦ, БN№4.

Лифшиц, Галина Марковна. Как выглядеть на все 100%, несмотря ни на что. Эффективная программа

превращения в эффектную женщину / Галина Марковна Лифшиц. - Москва : Центрполиграф, 2009. - 157, [3] с. - (Психология и жизнь).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ, Б№4.

Мостовский, Борис Вилорович. 36 и 6 правил женского здоровья / Борис Вилорович Мостовский ; [художник Н. А. Кузнецова]. - Москва : ЭКСМО, 2012. - 189, [3] с. : ил. - (Библиотека здорового человека. 36 и 6 правил здоровья).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Секреты вашей красоты. Диета. Уход. Загар. Гимнастика / [перевод с немецкого Т. А. Набатниковой]. - Москва : Кристина и К', 1996. - 127, [1] с. : фото.цв. - (Подруга) (Ваш большой советчик).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Стенглер, А. Женское здоровье после 45 : твой менотип, твоя менопауза / А. Стенглер, М. Стенглер ; перевод А. П. Пономарева. - Москва : РИПОЛ классик, 2004. - 288 с. : ил. - (Советы профессионалов).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Формула молодости и здоровья / составитель Н. И. Шейко. - Москва : Мир книги, 2006. - 352 с. : ил. - (Хозяюшка. Энциклопедия современной женщины).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Здоровые дети: как их растить и воспитывать.

Книги:

Аверина, Ирина Евгеньевна. Физкультурные минутки в детском саду : практическое пособие / Ирина Евгеньевна Аверина. - Москва : Айрис-пресс, 2009. - 110, [2] с. - (Культура здоровья с детства).
Место хранения: Б№4.

Александрова, В. А. Полная энциклопедия детского здоровья / В. А. Александрова, Ф. Н. Рябчук, М. А. Красновская. - Москва : ЭКСМО, 2002. - 544 с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Белоглазов, Дмитрий Николаевич. Здоровье вашего ребенка / Дмитрий Николаевич Белоглазов ; художники : И. Н. Сибикеев, Н. В. Тарасова. - Москва : Вече, 2008. - 222, [2] с. : ил.
Место хранения: Б№2, Б№4.

Волков, С. Азбука здоровья / С. Волков ; художник О. Боголюбова. - Москва : Омега, 2006. - 48 с. : цв.ил. - (Для самых маленьких).
Место хранения: Б№2.

Воронова, Е. А. Здоровый образ жизни в современной школе : программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. - 4-е издание, переработанное. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. - 178, [1] с. : ил. - (Сердце отдаю детям).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№4.

Гуменюк, Е. И. Будь здоров! Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Правильное питание. Дидактические игры и игровые задания / Е. И. Гуменюк, Н. А. Слисенко. - Санкт-Петербург : Детство-пресс, 2012. - 32 с. : цв.ил. + 16 л. - (Информационно-деловое оснащение ДОУ).

Место хранения: ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Доскин, В. А. Растем здоровыми : пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры / В. А. Доскин, Л. Г. Голубева. - 3-е издание. - Москва : Просвещение, 2004. - 110 с. : ил. - (Из детства - в отрочество).

Место хранения: ДБ.

Дыхан, Л. Б. Теория и практика здоровьесберегающей деятельности в школе / Л. Б. Дыхан. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. - 412, [4] с. : ил. - (Библиотека учителя).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ДБ.

Зайцев, Сергей Михайлович. Физическое и психическое развитие ребёнка от рождения до школы / Сергей Михайлович Зайцев. - Минск : Книжный Дом, 2010. - 318, [2] с. - (Здоровье вашей семьи).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ, БДЦ, Б№4.

Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения : модели программ, рекомендации, разработки занятий / авторы-составители : М. А. Павлова, М. В. Лысогорская. - Волгоград : Учитель, 2009. - 186 с. - (Руководителю ДОУ).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе / автор-составитель С. А. Цабыбин. - Волгоград : Учитель, 2009. - 172 с. : ил. - (В помощь администрации школы).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Здоровьеформирующее физическое развитие : Развивающие двигательные программы для детей 5-6 лет : пособие для педагогов дошкольных учреждений / редактор М. М. Безруких. - Москва : ВЛАДОС, 2001. - 336 с. - (Здоровьесберегающая педагогика).
Место хранения: ДБ.

Иванова, Лилия Викторовна. Я - мама : здоровье и развитие ребенка от рождения до года / Лилия Викторовна Иванова. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. - 447, [1] с. : цв.ил., фото.цв. - (Мамина школа).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ.

Из детства - в отрочество : программа для родителей и воспитателей по формированию здоровья и развитию детей 4-7 лет. - 4-е издание. - Москва : Просвещение, 2005. - 143 с.
Место хранения: ДБ.

Как сохранить здоровье школьников. Игры, классные часы, родительские собрания. 5-9 классы / автор-составитель О. Н. Рудякова. - Волгоград : Учитель, 2008. - 143 с. - (В помощь классному руководителю).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Куинджи, Н. Н. Валеология : Пути формирования

здоровья школьников : методическое пособие / Н. Н. Куинджи. - Москва : Аспект Пресс, 2001. - 139 с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ.

Ладодо, К. С. Здоровье ребенка. Азбука питания / К. С. Ладодо, Л. В. Дружинина. - Москва : ОЛМА-ПРЕСС, 2006. - 432 с.
Место хранения: БДЦ.

Ляшко, В. В. Как построить здоровье ребенка от 0 до 2 лет / В. В. Ляшко, А. М. Федоров. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 413, [3] с. : ил., фото. - (Российская академическая школа педиатрии).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Милосердова, Е. В. Здоровье детей : диагностика, лечение, профилактика / Е. В. Милосердова. - Москва : ЭКСМО, 2009. - 255, [1] с. : ил. - (Азбука здоровья).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Митяева, Анна Михайловна. Здоровьесберегающие педагогические технологии : учебное пособие / Анна Михайловна Митяева. - 3-е издание, переработанное и дополненное. - Москва : Академия, 2012. - 202, [6] с. : табл. - (Бакалавриат) (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование). **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ, ИЦ-3ОЛ (2010 г. и.), БN№2 (2010 г. и.), БДЦ (2010 г. и.), БN№4 (2010 г. и.).

Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Остров здоровья» / автор-составитель Е. Ю. Александрова. -

Волгоград : Учитель, 2007. - 151 с. : фото ; 21 см. - (Дошкольник).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Петлякова, Эльвира Николаевна. Уроки здоровья в начальной школе : стандарты второго поколения / Э. Н. Петлякова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. - 222 с. : ил. - (Сердце отдаю детям).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Психология здоровья дошкольника : учебное пособие / под редакцией Г. С. Никифорова. - Санкт-Петербург : Речь, 2010. - 412, [4] с.

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ.

Рзянкина, М. Ф. Здоровье детей в образовательных учреждениях. Организация и контроль / М. Ф. Рзянкина, Е. Н. Андрюшкина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. - 376 с. - (Медицина для вас).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Ромм, Э. Здоровье вашего ребенка / Э. Ромм. - Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2007. - 272 с. : ил. - (1000 советов от газеты Комсомольская правда).

Место хранения: БДЦ.

Сирс, У. Ваш ребенок и вы : здоровое питание для всей семьи / У. Сирс, М. Сирс ; перевод с английского О. Смуровой. - Москва : ЭКСМО, 2008. - 560 с.

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Соколов, А. Л. Здоровый малыш. Советы детского доктора : + CD с видеокурсом / А. Л. Соколов, Ю. А. Копанев. - Санкт-Петербург : Питер, 2010. - 224 с. : фото + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - (Школа молодых родителей).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Сонькин, Валентин Дмитриевич. Законы растущего организма : пособие для учителя / Валентин Дмитриевич Сонькин. - Москва : Просвещение, 2007. - 160 с. - (Наука быть здоровым).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе (Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы) / авторы-составители : О. В. Белоножкина и др. - Волгоград : Учитель, 2007. - 173 с. : ил. - (Общешкольные мероприятия).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Староверов, Юрий Иванович. Здоровье вашего ребенка : книга для разумных родителей / Юрий Иванович Староверов ; под редакцией Н. П. Шабалова. - Санкт-Петербург : Питер, 2014. - 351, [1] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Формирование здорового образа жизни. 5-11 классы : классные часы / авторы-составители : Т. И. Магомедова, Л. Н. Канищева. - Волгоград : Учитель, 2007. - 136 с. - (В помощь классному руководителю).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Формирование здорового образа жизни российских подростков : для классных руководителей 5-9 классов :

учебно-методическое пособие / редактор Л. В. Баль. - Москва : ВЛАДОС, 2002. - 192 с. - (Здоровьесберегающая педагогика).

Место хранения: ДБ, Б№2.

Формирование здорового образа жизни у младших школьников / авторы-составители : Т. Н. Захарова и др. - Волгоград : Учитель, 2007. - 174 с. : ил. - (В помощь классному руководителю).

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Христолюбова, В. Сохранить здоровье ребенка. Как? / В. Христолюбова. - Санкт-Петербург : Питер, 2009. - 128 с. : фото.

Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Шалаева, Галина Петровна. Как воспитать здорового и умного ребенка / Галина Петровна Шалаева. - Москва : АСТ ; [Б. м.] : СЛОВО, 2010. - 447, [1] с. - (Ваш малыш от А до Я).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Статьи из периодических изданий:

✓ Шошина, Н. А. Система работы по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста / Н. А. Шошина // Дошкольная педагогика. - 2019. - № 5. - С. 4-11. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ, ДБ.

✓ Шенцева, Т. Н. Формирование навыков здорового образа жизни детей через экологическое воспитание / Т. Н. Шенцева, И. Е. Щепкина // Дополнительное образование и

воспитание. - 2018. - № 11. - С. 17-19. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Горшунова, И. А. Общее родительское собрание «Просто, весело играя, здоровье сохраняем» / И. А. Горшунова // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 8. - С.51-55. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Сазонова, О. Н. Театрализованная деятельность как средство сохранения и укрепления психологического здоровья дошкольников / О. Н. Сазонова, Н. В. Чукалиина // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 8. - С.8-10 : табл. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Теплякова, Л. А. Образовательная ситуация «Доброе дело любую болезнь лечит» : план-конспект / Л. А. Теплякова // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 8. - С. 20-22. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кулганов, В. А. Учет показателей физического развития и состояния здоровья детей при подготовке их к обучению в школе / В. А. Кулганов, Е. В. Раева, А. В. Киселева // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 6. - С. 4-6. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Стародубцева, Т. М. Применение здоровьесберегающих технологий в учреждениях ДО / Т. М. Стародубцева // Дополнительное образование и воспитание. - 2018. - № 5. - С. 12-14 :портр. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Данильченко, А. Б. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе в ДОО / А. Б. Данильченко, Л.

И. Шатрюк // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 4. - С. 4-6 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кривоногова, Н. Сохранение и укрепление здоровья учащихся в младших классах : Из опыта работы / Н. Кривоногова, Р. Никитина // Учитель. - 2018. - № 4. - С. 10-12. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кабанова, М. От здоровьесбережения - к здоровьетворению: социальный проект / М. Кабанова // Учитель. - 2018. - № 3 (июль - сентябрь). - С. 105-108 : табл. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Каризская, Т. М. Формирование здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста / Т. М. Каризская // Дополнительное образование и воспитание.- 2018. - № 3. – С.51-53. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Чедов, К. В. К вопросу о сущности культуры здоровья обучающихся / К. В. Чедов // Инновации в образовании. - 2018. - №2. - С. 139-144. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Исаева, И. В. Взаимодействие с семьей по формированию здоровьесбережения детей старшего дошкольного возраста / И. В. Исаева // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 1. - С. 65-68 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Приобщение школьников к здоровому образу жизни средствами физической культуры / М. Д. Кудрявцев [и др.] // Начальная школа. - 2018. - № 2. - С. 62-66. **Место хранения:** ДБ.

✓ Калинина, П. В. Правильный досуг - залог здорового поколения! / П. В. Калинина // Дополнительное образование и воспитание. - 2018. - № 1. - С. 34. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Бутырская, Е. В. Педагогические основы преемственности между детским садом и школой в формировании ценностного отношения к здоровью / Е. В. Бутырская // Инновации в образовании. - 2017. - № 12. - С. 126-133. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ В здоровом теле - здоровый дух! // Нарконет : Россия без наркотиков. - 2017. - № 8. - С. 12-16. – *Содержание : воспитание здорового образа жизни, профилактика зависимого поведения, физкультурно-спортивный комплекс Москвы.* **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Агаджанова, С. Н. Осторожно: лишний вес! / С. Н. Агаджанова // Дошкольная педагогика. - 2017. - № 6. - С. 4-6 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Волошина, Л. Н. Игровые технологии в формировании основ здорового образа жизни / Л. Н. Волошина // Начальная школа. - 2017. - № 4. - С. 19-24. **Место хранения:** ДБ.

✓ Павлова, И. Здоровый образ жизни: здоровьесберегающие технологии в соответствии с требованиями ФГОС / И. Павлова, И. Сухоручкина // Учитель. - 2017. - № 1 (январь - март). - С. 15-17. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Ушакова, Л. П. «Мы идем на стадион» / Л. П. Ушакова, А. Д. Егорычева // Дошкольная педагогика. - 2016. - № 3. - С. 38-41. : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Борисова, Т. Н. Формирование основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста через воспитание культуры здорового питания / Т. Н. Борисова // Дошкольная педагогика. - 2016. - № 2. - С. 39-42. : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Поволяева, И. В. Семейный проект «Семь спортивных дней для взрослых и детей» / И. В. Поволяева // Дошкольная педагогика. - 2016. – № 2. - С. 36-38. : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Маликов, Р. Ш. Влияние религиозных и народных традиций на формирование здорового образа жизни / Р. Ш. Маликов, Р. Р. Галиев // Педагогика. - 2015. - № 7. - С. 83-88. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Голышева, К. С. Физическая культура в организации здорового образа жизни / К. С. Голышева // Дополнительное образование и воспитание. - 2015. - № 5. - С. 32-35. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Березина, В. А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования / В. А. Березина // Воспитание школьников. - 2015. - № 5. - С. 70-74. **Место хранения:** ДБ.

✓ Власов, В. Выбор есть всегда / В. Власов // Наша молодежь. - 2014. - № 15 (1 - 15 августа). - С. 30-32. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Руссу, Н. В. Педагогический проект «Русская банька» / Н. В. Руссу, Н. А. Никифорова // Дошкольная педагогика. - 2014. - № 1. - С. 24-28. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Науменко, Ю. В. Образовательная программа для младших школьников «Мое здоровье» / Ю. В. Науменко, О. В. Науменко // Народное образование. - 2013. - № 8. - С. 193-201. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кулагина, Л. И. Процесс адаптации к школе в контексте здорового образа жизни / Л. И. Кулагина // Начальная школа. - 2013. - № 5. - С. 47-49. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Коростелева, Е. Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста / Е. Коростелева // Детский сад от А до Я. - 2013. - № 3. - С. 126-135. **Место хранения:** ДБ.

✓ Проект «Мини-музей Олимпийские игры» как средство приобщения детей к культуре здорового образа жизни / Н. Б. Кутьина [и др.] // Дошкольная педагогика. - 2013. - № 2. - С. 28-30. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Востров, А. Н. Влияние визуальной среды на самочувствие учащихся / А. Н. Востров, Ж. В. Климова // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2013. - № 1. - С. 39-40. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Гурьев, А. В. Внутришкольная работа по формированию у учащихся основ здорового образа жизни /

А. В. Гурьев // Воспитание школьников. - 2012. - № 10 . - С. 60-63. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Вайнер, Э. Н. Стратегия и содержание здоровьесберегающего образования / Э. Н. Вайнер // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2012. - № 8. - С.33-38. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Друшлякова, В. В. Выступление театральной агитбригады как средство формирования представлений о здоровом образе жизни / В. В. Друшлякова // Начальная школа. - 2012. - № 8. - С.63-68. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Золотых, И. В. Здоровье школьника - один из факторов эффективности обучения / И. В. Золотых, Н. А. Золотых // Начальная школа. - 2012. - № 8. - С.59-62. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Торыбаева, Ж. З. О педагогических технологиях формирования здорового образа жизни школьников / Ж. З. Торыбаева // Педагогика. - 2012. - № 5. - С. 119-121. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и духовную безопасность личности / Х. Т. Загладина // Библиотечка для учреждений дополнительного образования детей. - 2012. – Выпуск 3. - С. 3-120. **Место хранения:** ДБ.

✓ Боева, В. И. Здоровьесбережение и здоровый образ жизни - основной принцип воспитания / В. И. Боева //

Дополнительное образование и воспитание. - 2012. - № 3. - С. 18-21. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Фримучкова, Г. Формирование здорового образа жизни подрастающего поколения через создание единого здоровьесберегающего пространства / Г. Фримучкова // Детский сад от А до Я. - 2012. - № 2. - С. 140-145. **Место хранения:** ДБ.

✓ Науменко, Ю. В. Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни / Ю. В. Науменко, В. Н. Анненков // Основы безопасности жизни. - 2011. - № 10. - С. 39-45. **Место хранения:** ДБ.

✓ Дудка, В. Формировать здоровый образ жизни / В. Дудка // Честь Отечества. - 2011. - № 3/4. - С. 18-19. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Куженова, О. А. Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни / О. А. Куженова // Дополнительное образование и воспитание. - 2011. - № 3. - С. 27-29. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ О ходе и результатах реализации мер по формированию здорового образа жизни детей // Защити меня!. - 2011. - № 2. - С. 59-64. **Место хранения:** ДБ.

✓ Тищенко, Г. А. «Пропаганда здорового образа жизни»: программа для учащихся 7-11 классов / Г. А. Тищенко // Классный руководитель. - 2011. - № 1 (январь - февраль). - С. 84-87. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Гаджиева, А. Х. Воспитание навыков здорового образа жизни у младших школьников / А. Х. Гаджиева // Педагогика. - 2011. - № 1. - С. 119-122. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Нефедова, Л. А. Работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни / Л. А. Нефедова // Начальная школа. - 2011. - № 1. - С. 30-32. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Новикова, Т. И. Реализация мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формированию у них культуры здорового и безопасного образа жизни (к государственному докладу «О положении детей в Российской Федерации» за 2010 год) / Т. И. Новикова // Защити меня!. - 2011. - № 1. - С.55-56. **Место хранения:** ДБ.

✓ Ценность здоровья: диагностика и технология формирования // Библиотечка для учреждений дополнительного образования детей. - 2011. - Выпуск 1. - С.3-120. **Место хранения:** ДБ.

✓ Давлятчина, Н. Н. Формирование основ здорового образа жизни средствами здоровьесберегающих технологий / Н. Н. Давлятчина // Начальная школа. - 2010. - № 10. - С. 46-48. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Чернышёва, Е. Н. Организация работы по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста / Е. Н. Чернышёва // Дополнительное образование и воспитание. - 2010. - № 7. - С. 18-24 : рис. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Гаричева, Н. Е. Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в школе / Н. Е. Гаричева // Воспитание школьников. - 2010. - № 4. - С. 11-14. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Кучер, Е. В. Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников через создание медикопедагогической модели оздоровления / Е. В. Кучер // Дошкольная педагогика. - 2009. - № 4. - С. 8-11. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Вайнер, Э. Н. ЗОЖ как принципиальная основа обеспечения здоровой жизнедеятельности / Э. Н. Вайнер // Основы безопасности жизни. - 2009. - № 3. - С. 39-47. **Место хранения:** ДБ.

✓ Мазниченко, М. Что мешает выбору здорового образа жизни / М. Мазниченко // Народное образование. - 2009. - № 2. - С. 228-235. **Место хранения:** ДБ.

✓ Бурцева, О. В. Формирование здорового образа жизни через интеграцию всех видов деятельности дошкольного учреждения / О. В. Бурцева, Н. В. Шевченко // Дошкольная педагогика. - 2009. - № 1. - С. 56-57. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Шепелина, С. З. Наша «тропинка здоровья» / С. З. Шепелина // Начальная школа. - 2009. - № 1. - С. 79-82. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Егорова, О. В. Содружество семьи и школы - залог успеха в воспитании здорового образа жизни / О. В.

Егорова // Начальная школа. - 2009. - № 1. - С. 74-76. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Шепель, В. Гигиена самосбережения / В. Шепель // Воспитание школьников. - 2008. - № 8. - С.63-68 ; № 10. - С.61-66. **Место хранения:** ДБ.

✓ Пащук, А. Г. Проект «Здоровая семья - здоровая нация» / А. Г. Пащук, Т. И. Дорошенко // Классный руководитель. - 2008. - № 8. - С.3-10. **Место хранения:** ДБ.

✓ Решетнева, Г. Формирование у старших дошкольников ценностного отношения к здоровому образу жизни в процессе физического воспитания / Г. Решетнева, С. Абольянина // Дошкольное воспитание. - 2008. - № 4. - С. 54-60. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Федорова, И. В. «Здоровая личность». Программа воспитания одиннадцатиклассников / И. В. Федорова // Классный руководитель. - 2008. - № 2. - С. 25-31. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Сергиенко, Т. Е. Новые подходы к взаимодействию дошкольного образовательного учреждения и семьи в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни / Т.Е. Сергиенко // Дошкольная педагогика. - 2008. - № 1. - С. 58-62. **Место хранения:** ДБ.

✓ Сочеванова, Е. А. Здоровье детей и физические упражнения / Е. А. Сочеванова // Дошкольная педагогика. - 2008. - № 1. - С. 4-6. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Данченко, С. Основы здорового образа жизни / С. Данченко // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2007. - № 12. - С. 5-8. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Алимова, Т. Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в гимназии / Т. Алимова, И. Комарова, И. Умняшова // Воспитание школьников. - 2007. - № 8. - С. 11-15. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Суркова, С. В. Урок технологии - помощник в сохранении здоровья учащихся / С. В. Суркова // Начальная школа. - 2007. - № 3. - С.39-41. **Место хранения:** ДБ.

✓ Мулявина, Э. А. Здоровьеформирующий потенциал содержания естественно-научного образования / Э. А. Мулявина // Начальная школа. - 2007. - № 3. - С.33-38. **Место хранения:** ДБ.

✓ Колесникова, Т. Воспитание у ребенка раннего возраста потребности быть здоровым / Т. Колесникова // Дошкольное воспитание. - 2007. - № 1. - С.83-87. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Круглова, Л. Ю. Здоровьетворящие методики в школе / Л. Ю. Круглова // Дополнительное образование. - 2006. - №6. - С. 23-26. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Рудьева, Д. Пространство здоровья / Д. Рудьева, Т. Куликова // Народное образование. - 2006. - №5. - С. 198-207. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Казаковцева, Т. Экспериментальная работа в дошкольных учреждениях по воспитанию культуры здоровья и основ здорового образа жизни / Т. Казаковцева // Детский сад от А до Я. - 2006. - № 4. - С.49-55. **Место хранения:** ДБ.

✓ Тихомирова, Л. Формируем у детей дошкольного возраста отношение к своему здоровью / Л. Тихомирова // Детский сад от А до Я. - 2006. - № 4. - С.40-48. **Место хранения:** ДБ.

✓ Крупицкая, Л. И. Будь здоров / Л. И. Крупицкая // Начальная школа. - 2005. - № 9. - С. 41-43. **Место хранения:** ДБ.

✓ Мансурова, С. Е. Обучение здоровью на основе проектной деятельности / С. Е. Мансурова // Биология в школе. - 2005. - № 7. - С. 27-34. **Место хранения:** ДБ.

✓ Шевченко, Н. Расти самым, самым, самым... малыш! / Н. Шевченко, Ю. Зобнина, Н. Гоголадзе // Детский сад от А до Я. - 2005. - № 4. - С. 104-121. **Место хранения:** ДБ.

✓ Вартанова, К. А. Информация для формирования здорового образа жизни подростков и молодежи : По материалам программы «Здоровье и развитие молодежи» Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в РФ / К. А. Вартанова // Школьная библиотека. - 2005. - № 1/2. - С. 60-72. **Место хранения:** ДБ.

✓ Подобед, С. Воспитаем здорового ребенка: Формирование здорового образа жизни / С. Подобед //

Основы безопасности жизни. - 2001. - № 10. - С. 55-57. **Место хранения:** ДБ.

✓ Павлова, Л. Здоровью можно научить. Обучение здоровому образу жизни / Л. Павлова // Нарконет : Россия без наркотиков. - 2001. - № 2/3. - С. 39-40. **Место хранения:** ДБ.

✓ Афанасьев, А. Ю. Лекарство от всех скорбей... : Многия лета: проблемы и перспективы, или как сохранить здоровье и жить долго / А.Ю. Афанасьев // Классный руководитель. - 2001. - № 2. - С. 77-105. **Место хранения:** ДБ.

✓ Маленков, А. Г. Формирование здорового образа жизни / А. Г. Маленков // Родительское собрание. - 2001. - № 2. - С. 34-41. **Место хранения:** ДБ.

✓ Решетнева, Г. А. Социальная адаптация детей дошкольного возраста в процессе формирования здорового образа жизни. / Г. А. Решетнева, О. С. Шнейдер, А. С. Дорошенко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2001. - № 2. - С.51-53. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

Здоровое питание: что есть, чтобы жить здорово

Книги:

Афанасьев, С. Э. Питание детей от трех лет и старше / С. Э. Афанасьев. - Москва : Март, 2005. - 272 с. - (Диеты и питание).

Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Барановский, А. Ю. Основы питания россиян : справочник / А. Ю. Барановский, Л. И. Назаренко. - Санкт-Петербург : Питер, 2007. - 528 с. : ил. - (Краткий справочник).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Белоцерковская, Вероника. Диетыши / В. Белоцерковская. - Москва : КоЛибри, 2010. - 192 с. : фото.цв.
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, БN№2.

Библингмайер, Анна. Эко-кулинария : живая кухня. Умное сыроедение / Анна Библингмайер. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 203, [5] с. : фото.цв.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Бранд, Яков Бениаминович. Здоровое питание / Яков Бениаминович Бранд. - Москва : Октопус, 2006. - 239, [1] с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ

Бутенко, Виктория. Зелень для жизни. Реальная история оздоровления / Виктория Бутенко. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 185, [7] с. - (Без таблеток.ru).
Место хранения: ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Бэйлор, Джонатан. Дело не в калориях : как не зависеть от диет, не изнурять себя фитнесом, быть в отличной форме и жить лучше / Джонатан Бэйлор ; [перевод с английского Ирины Майгуровой ; научный редактор Лидия Ионова ; редактор Анастасия Быкова]. - 3-

е издание. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 322, [1] с. : ил. ; 24.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№4.

Вишневская, Анна. Кремлевская диета и другие способы похудения / Анна Вишневская. - Санкт-Петербург : Вектор, 2005. - 223 с. - (Похудеть без проблем).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Волкова, Роза. Дары моря, исцеляющие организм : [выводим токсины, оживляем клетки, блокируем ожирение, лечим печень, суставы, нервную систему] / Роза Волкова. - Москва : Прайм : АСТ, 2015. - 191 с. : ил. ; 21. - (Сильнее, чем женьшень!).
Место хранения: БДЦ.

Вулф, Робб. Палеодиета - живое питание для здоровья / Робб Вулф ; перевод с английского С. Зубкова. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 351, [1] с. : ил. - (Без таблеток.ru).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Гинзбург, Михаил Моисеевич. Как похудеть, не страдая от голода и не считая калорий / Михаил Моисеевич Гинзбург. - Москва : РИПОЛ классик, 2003. - 160 с. : табл. - (Домашние советы).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Грегер, Майкл. Не сдохни! 100+ рецептов в борьбе за жизнь : [простые и здоровые блюда на каждый день, система питания, основанная на цельных продуктах растительного происхождения] / Майкл Грегер, Джин Стоун

; [перевела с английского А. Ефимова]. - Санкт-Петербург : Питер, 2019. - 255, [1] с. : ил., фот. цв. ; 24 см. - (New Med).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ.

Гурвич, М. М. Лечебное питание : полный справочник / М. М. Гурвич, Ю. Н. Лященко. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 797, [3] с. - (Новейший медицинский справочник).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Данкельд, Дж. Энциклопедия лучших диет / Дж. Данкельд. - Москва : Мир книги, 2001. - 288 с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Денисов-Мельников, В. В. Что б еще такого съесть, чтобы похудеть : рецепты стройных и красивых / В. В. Денисов-Мельников, Н. Б. Васильева. - 2-е издание. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. - 344, [8] с. - (Территория женщины).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№4.

Доктор Регина. Здоровое питание в большом городе / Доктор Регина. - Москва : АСТ, 2019. - 331, [4] с. : ил. ; 22 см. - (Доктор Блогер).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Еда, которая лечит : [389 рецептов для здоровья сердца и сосудов / составитель И. Емельянова]. - Харьков : Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга», 2012. - 381, [3] с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Зайцева, Ирина Александровна. Лечебное питание при пониженном иммунитете / Ирина Александровна

Зайцева. - Москва : РИПОЛ классик, 2011. - 188, [4] с. - (Питание и здоровье).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Здоровое питание / составитель Н. П. Могильный. - Москва : Махаон, 2000. - 320 с. - (Домашняя библиотечка).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БДЦ.

Камерон, Ева. Секреты превосходной диеты : как сделать из пышки изящную фигурку : [реальная программа похудения без вреда для здоровья] / Ева Камерон ; [перевод с английского А. В. Кровяковой]. - 2-е издание. - Москва : Центрполиграф, 2011. - 253, [3] с. : фото. - (59 секунд, которые изменят вашу жизнь) (Real мировой бестселлер).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2.

Конышев, Виктор Александрович. Ты то, что ты ешь : азбука питания / Виктор Александрович Коньков. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 383, [1] с. : ил. - (Здоровье без лекарств).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ, ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Королева, Маргарита. Дневник питания / Маргарита Королева. - Москва : АСТ ; Санкт-Петербург : Астрель-СПб., 2011. - 219, [3] с. : ил. - (Легкий путь к стройности).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Лучшие диеты XX века / составитель Ю. Иванов. - Москва : АСТ, 2005. - 285 с. - (Болезни : профилактика и лечение).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Лучшие экспресс-диеты. Очищение. Похудение. Избавление от целлюлита / составитель И. И. Шеховцова. - Харьков : Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга», 2008. - 256 с. - (Новая женская энциклопедия).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, Б№4.

Малоземов, Сергей Александрович. Еда живая и мертвая. Продукты-целители и продукты-убийцы : [научный взгляд на то, что есть, чтобы не умереть раньше времени] / Сергей Александрович Малоземов. - Москва : Э, 2018. - 252, [1] с. : ил. ; 21.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Миркин, Владимир Иванович. Как бросить... есть! И начать жить! / Владимир Иванович Миркин. - Санкт-Петербург : Питер, 2011. - 253, [3] с. : фото. - (Система снижения веса).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, Б№4.

Мужское меню. Рецепты мужского здоровья. Готовьте, как профессионалы!. - Москва : Астрель : АСТ : Ресторанные ведомости, 2011. - 191, [2] с. : фото.цв. - (Авторские рецепты от знаменитых шеф-поваров).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Орлов, Е. Ю. Счетчик калорий и пищевых веществ [Электронный ресурс] / Е. Ю. Орлов, Л. Е. Орлов. - Электрон. дан. - Москва : Равновесие, 2008. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - (Ваш персональный диетолог).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, ИЦ-3ХЛ.

Подопригора, Игорь. Польза и вред знакомых продуктов. Правда, которую от нас скрывали / Игорь Подопригора. - Москва : АСТ, 2013. - 223, [1] с. - (Академия здоровья и удачи).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Полная энциклопедия здорового питания / составитель А.В. Маркова. - Москва : ЭКСМО-Пресс, 2002. - 544 с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Помрой, Хейли. Формируем пищевые привычки для здоровья / Хейли Помрой, Ив Адамсон ; [перевод с английского А. Захарова]. - Москва : Эксмо, 2018. - 298, [1] с. : ил. ; 24 см. - (Body & mind. Книги, которые меняют тебя и твое тело).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, БN№4.

50 правил здорового питания / составитель Г. С. Выдревич. - Москва : ЭКСМО ; Санкт-Петербург : Терция, 2008. - 64 с. : ил. - (Очень просто!).
Место хранения: ИЦ-3ХЛ, ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

Смирнова, Марина Александровна. Лечебное питание. Заболевания суставов : лечение, диеты, рецепты / Марина Александровна Смирнова. - Москва : РИПОЛ классик, 2013. - 63, [1] с. - (Здоровый образ жизни и долголетие).
Место хранения: БN№2, БN№4.

Терн, Олег. Диета пятнашки : как прекратить «париться» и начать жить здорово! / Олег Терн ; [художники : Е. Смирнова, А. Галантерник, О. Яворская]. - Санкт-

Петербург : Вектор, 2012. - 155, [19] с. : цв.ил. - (Худеем эффективно).
Место хранения: ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Томас, Пэт. Контрольная закупка. Справочник покупателя о содержании в продуктах вредных веществ : информация для тех, кто заботится о своем здоровье / Пэт Томас ; [перевод с английского И. А. Забелиной]. - Москва : РИПОЛ классик, 2010. - 478, [2] с.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Тощая стряпня : лучшие диеты для разгрузочных дней / составитель С. П. Кашин. - Москва : РИПОЛ классик, 2013. - 63, [1] с. - (Здоровый образ жизни и долголетие).
Место хранения: БДЦ, Б№4.

Уиллет, У. Ешьте, пейте - и будьте здоровы / У. Уиллет, П. Дж. Скеррет ; перевод И. В. Гродель. - Минск : Попурри, 2006. - 480 с. : ил. - (Здоровье в любом возрасте).
Место хранения: Б№2.

Ходосова, А. П. Секреты похудения для полных и ленивых : Лучшие рекомендации / А. П. Ходосова. - Москва : Этерна, 2006. - 384 с. - (Красота женщины).
Место хранения: ИЦ-3ОЛ, Б№2.

Статьи из периодических изданий:

✓ Рудаков, Николай. Как снова стать молодым / Николай Рудаков // Чудеса и приключения. - 2018. - № 11. - С.40-42 : ил. – *Содержание : биологический возраст, правильное питание.* **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ, Б№2.

✓ Волкова, О. Огород будущего (здоровье человека, полезные культуры) / О. Волкова. // Огонек. - 2018. - № 38 (8 октября). - С.26-28. **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ.

✓ Лапик, И. С чего начинается здоровье / И. Лапик // Будь здоров. - 2017. - № 9. - С. 44-50 : ил. – *Содержание : здоровое питание школьников.* **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Агаджанова, С. Н. Осторожно: лишний вес! / С. Н. Агаджанова // Дошкольная педагогика. - 2017. - № 6. - С. 4-6 : ил. – *Содержание : правильное питание для детей.* **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ В гастроном или в аптеку? 8 мифов о витаминах // Вокруг света. - 2017. - № 3. - С. 96-97. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ, Б№4.

✓ Борисова, Т. Н. Формирование основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста через воспитание культуры здорового питания / Т. Н. Борисова // Дошкольная педагогика. - 2016. - № 2. - С. 39-42. : ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Мир ест не то: тема номера // Огонек. - 2014. - № 27 (14 июля). - С.32-36. – *Содержание : здоровое питание, диетология.* **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ.

✓ Шульга, Н. Про голод / Н. Шульга // Наша молодежь. - 2013. - № 1 (1-15 января). - С.14-15. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Десятых, М. Здоровое питание / М. Десятых // Дошкольное воспитание. - 2012. - № 10. - С. 16-17 : цв.ил. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Гуськова, О. Новый поворот индустрии здорового питания / О. Гуськова // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2012. - № 8. - С.3-4. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Кадневский, В. М. Школьное питание сохраняет здоровье наших детей / В. М. Кадневский, А. Н. Долгушева // Народное образование. - 2012. - № 7 . - С. 125-130. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников : письмо Минобрнауки России от 12.04.2012 г. № 06-731 // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2012. - № 5. - С.51-64. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Гуров, В. А. Здоровое питание младших школьников / В. А. Гуров // Народное образование. - 2011. - № 9 (ноябрь). - С. 134-139. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Эпоха пресыщения: тема номера // Огонек. - 2011. - № 10 (14 марта). - С.30-35. – *Содержание : фастфуд, здоровье человека.* **Место хранения:** ИЦ-3ХЛ.

✓ Основы государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 года : утверждены распоряжением Правительства РФ от 25 октября 2010 г. №1873-р // Собрание законодательства РФ. - 2010. - № 45 (8 ноября). - Ст. 5869. **Место хранения:** ИЦ-3ОЛ.

✓ Ухарских, Т. В. Правильное питание - залог успешного учебного процесса / Т. В. Ухарских // Начальная школа. - 2009. - № 9. - С. 66-68.
✓ **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Маталыгина, О. А. Как сформировать у ребенка навыки здорового питания / О. А. Маталыгина // Дошкольная педагогика. - 2009. - № 4. - С. 4-7. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Онищенко, Г. Г. Здоровое питание недорого / Г. Г. Онищенко, В. А. Тутельян // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2009. - № 3. - С. 22-25. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ О реализации программы «Разговор о правильном питании» : письмо Департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей № 06-1581 от 02.10.07 г. // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2008. - № 1. - С.4-6. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

Здоровый Ямал: как сохранить здоровье, когда живешь на Севере.

Книги:

Здоровье на Севере : информационный проект. - Тюмень : Сити-пресс, 2008. - 36 с. : цв. ил., фот. цв.
Место хранения: ИЦ-ЗРКК, ДБ, Б№2, БДЦ, Б№4.

Научный вестник Ямало-Ненецкого автономного округа. Выпуск № 4 (81). Материалы научно-практического семинара «Арктическая медицина,

биология, экология». - Салехард : СПЭЙБ, 2013. - 71, [1] с. : ил., фот., граф.
Место хранения: ИЦ-3РКК.

Научный вестник Ямало-Ненецкого автономного округа. Выпуск № 4 (89). Материалы семинара «Арктическая медицина, биология, экология». - Салехард : СПЭЙБ, 2015. - 72 с. : ил., фот., граф.
Место хранения: ИЦ-3РКК.

Научный вестник Ямало-Ненецкого автономного округа. Выпуск № 5 (49). Здоровье населения Ямала в фокусе медицинской академической науки. Часть 1. - Салехард : [б. и.], 2007. - 80 с. : граф., табл.
Место хранения: ИЦ-3РКК.

Научный вестник Ямало-Ненецкого автономного округа. Выпуск № 5 (49). Здоровье населения Ямала в фокусе медицинской академической науки. Часть 2. - Салехард : [б. и.], 2007. - 82 с. : граф., табл.
Место хранения: ИЦ-3РКК.

Тихонов, Дмитрий Гаврильевич. Арктическая медицина : как сохранить здоровье в условиях холодного климата / Дмитрий Гаврильевич Тихонов ; под редакцией : В. А. Галкина, М. И. Томского. - Москва : ЛКИ, 2010. - 324, [4] с. : ил.
Место хранения: ИЦ-3ХЛ.

Статьи из периодических изданий:

✓ Ахремчук, Виктория. Вкусно жить не запретишь / Виктория Ахремчук // Ямальский меридиан. - 2019. - № 6. -

С. 41-44 : фот. цв. – *Содержание : здоровое питание, Всероссийский творческий конкурс, Выборнова Е.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Сидарюк, Ю. Мой путь к золотому знаку ГТО / Ю. Сидарюк // Ямальский меридиан. - 2019. - № 3. - С.110-113 : фот.цв. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, ДБ, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Черная, И. Принципы долголетия формируются в юности / И. Черная // Северная вахта. - 2018. - № 46 (23 ноября). - С. 23. – *Содержание : специалисты Центра здоровья для детей Ноябрьской ЦГБ провели в школе №2 профилактическое мероприятие - круглый стол «Здоровье в твоих руках» о вреде курения.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Черная, Ирина. Пищевой кодекс северян / Ирина Черная // Северная вахта. - 2018. - № 34 (31 августа). - С.22. – *Содержание : здоровье северян, здоровое питание.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Муртазина, С. Почему на Севере приезжие быстро набирают вес? / С. Муртазина // Красный Север. - 2018. - № 79 (6 октября). - С. 11.
✓ **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БN№4.

✓ Иванов Д. Главное - быть ответственным за собственные поступки / Д. Иванов // Северная вахта. - 2018. - № 38 (28 сентября). - С. 30. – *Содержание: двухмесячный марафон «Мой выбор» - это своеобразный отчет работников образовательных учреждений Ноябрьска о проделанной за год работе по пропаганде правовых знаний и здорового образа жизни.* **Место**

хранения: ИЦ-ЗРКК, БN№2.

✓ Володина, Анна. Практика здоровья: ступени к долголетию / Анна Володина // Ямальский меридиан. - 2018. - № 7. - С. 48-51 : фот.цв. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Черная, Ирина. Правильный обед / Ирина Черная // Северная вахта. - 2018. - № 13 (6 апреля). - С. 26. – *Содержание : кафе здорового питания в Ноябрьске.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Пырирко, Виктория. Правильная кухня - с небитыми тарелками / Виктория Пырирко // Ямальский меридиан. - 2018. - № 3. - С.26. – *Содержание : школьное питание, проект «Здоровое питание».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Как укрепить здоровье и продлить жизнь? // Ямальский меридиан. - 2018. - № 2. - С.36-37 : фот.цв. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Машкова, Н. 5 новинок для здоровья / Н. Машкова // Ямальский меридиан. - 2018. - № 1. - С. 54-55. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Черная, И. Пища для ума / И. Черная // Северная вахта. - 2017. - № 89 (24 ноября). - С. 8. – *Содержание : здоровое питание для школьников, проект «Единой России», депутатская комиссия в Ноябрьске.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Бондырева, Л. Как окультурить здоровый образ жизни: игры профессионалов / Л. Бондырева // Северная вахта. - 2017. - № 67 (8 сентября). - С.19. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Хорошев, В. Выбрали правильный путь / В. Хорошев // Северная вахта. - 2017. - № 63 (25 августа). - С.28. – *Содержание : фестиваль здоровья, здоровый образ жизни, проект «Здоровый Ямал».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Черная, И. Приказано долго жить / И. Черная // Северная вахта. - 2017. - № 53 (21 июля). - С. 17. – *Содержание : здоровый образ жизни, профилактика заболеваний, Ноябрьск.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Пекка, Е. Северян провожает в отпуска «Автобус здоровья» / Е. Пекка // Красный Север. - 2017. - № 46 (14 июня). - С. 11 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Муртазина, С. Шестидесятилетняя йогиня берет салехардцев в ученики / С. Муртазина // Красный Север. - 2017. - № 10. - С. 18 : ил. – *Содержание : здоровый образ жизни, Шутеева В., Салехард.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№4.

✓ Сытник, О. Ничего лишнего / О. Сытник // Ямальский меридиан. - 2017. - № 4. - С.48-51. – *Содержание : проект «Ничего лишнего!», фитнес на Ямале.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, БN№2, БДЦ, БN№4.

✓ Антонова, А. Еда вместо таблеток / А. Антонова // Ямальский меридиан. - 2017. - № 4. - С. 64-66. –

Содержание : здоровье северян, питание. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, Б№2, БДЦ, Б№4.

✓ Цыбулькина, Н. Холодно, горячо / Н. Цыбулькина // Ямальский меридиан. - 2017. - № 3. - С. 54-57 : фот. цв. – *Содержание : школьное питание*. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, Б№2, БДЦ, Б№4.

✓ Цыбулькина, Н. Белый элемент / Н. Цыбулькина // Ямальский меридиан. - 2017. - № 3. - С. 58-60. – *Содержание : витамины, школьное питание, здоровье детей Ямала.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, Б№2, БДЦ, Б№4.

✓ Цыбулькина, Н. Разрешите мужчинам плакать / Н. Цыбулькина // Ямальский меридиан. - 2017. - № 3. - С. 62-64. – *Содержание : психическое здоровье мужчин, стресс, кабинет психологической помощи окружной больницы.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК, Б№2, БДЦ, Б№4.

✓ Рыбаков, Д. «Семи ветрам» прочат международные старты. Стихия оставила участников фестиваля «Собь - 2016 - Мы за здоровый образ жизни!» без ворот. Но не без победителей / Д. Рыбаков // Красный Север. - 2016. - № 50 (29 июня). - С. 16. – *Содержание : спортивный туризм на Ямале, соревнования.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Аюпова, Р. Новый уровень дворовых игр / Р. Аюпова // Северная вахта. - 2016. - № 39 (27 мая). - С. 21. – *Содержание : спорт Ноябрьска, турнир по мини-футболу, «Двор без наркотиков».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Багумян, Л. Полезная еда теснит в рационе ямальцев чипсы и колу / Л. Багумян // Красный Север. - 2016. - № 39 (21 мая). - С. 17. – *Содержание: молодежь Ямала, здоровое питание, мастер-класс.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Муртазина, С. Сладким перекусам на переменке приходит конец? / С. Муртазина // Красный Север. - 2016. - № 21 (19 марта). - С.13. – *Содержание : школьное питание в ЯНАО, проект «Здоровое питание», политическая партия «Единая Россия».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Орлова, Ю. Ямальский ЗОЖ: добавить движение, сосчитать калории / Ю. Орлова // Ямальский меридиан. - 2016. - № 3. - С. 30. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Аюпова, Р. От уличного баскетбола до йоги и фитнеса : в солнечный выходной горожане пришли на стадион «Ноябрьск» и дружно провели День физкультурника / Р. Аюпова // Северная вахта. - 2016. - № 63 (19 августа). - С. 19 : фот. цв. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Аюпова, Р. Изучили разные аспекты здоровья / Р. Аюпова // Северная вахта. - 2016. - № 87 (11 ноября). - С. 23. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Пекка, Е. Все еще думаете, что вы здоровы? / Е. Пекка // Красный Север. - 2016. - № 86 (2 ноября). - С.1, 10. – *Содержание : здоровье населения Ямала.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Хабаза, Н. Юные волонтеры предложили новаторскую терапию вредных привычек / Н. Хабаза // Красный Север. - 2016. - № 86 (2 ноября). - С. 15. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Крикливец, О. Думай о здоровье / О. Крикливец // Северная вахта. - 2016. - № 99 (23 декабря). - С. 23. – *Содержание : санитарное просвещение, здоровый образ жизни, Ноябрьск.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Тихонова, Ю. Модно быть спортивным, подтянутым, активным / Ю. Тихонова // Северная вахта. - 2017. - № 9 (10 февраля). - С. 26. – *Содержание : популяризация здорового образа жизни, ноябрьское отделение «Молодой гвардии».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Пекка, Е. Хронические болячки настигают селян чаще тундровиков / Е. Пекка // Красный Север. - 2016. - № 21 (19 марта). - С. 12. – *Содержание : здоровье северян, «Автобус здоровья».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Крикливец, О. Хорошее питание - основа здоровья / О. Крикливец // Северная вахта. - 2016. - № 15 (4 марта). - С. 5. – *Содержание: организация школьного питания.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Пекка, Е. Поварята освоились в витаминной мастерской / Е. Пекка // Красный Север. - 2015. - № 52 (4 июля). - С.10. – *Содержание : воспитание здорового образа жизни, правильное питание.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Хабаза, Н. Ямальская медицина в открытом доступе. Врачи объединяются со СМИ в борьбе за здоровый образ жизни / Н. Хабаза // Красный Север. - 2015. - № 45 (10 июня). - С.8. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Черная, О. Спорт по плану / О. Черная // Ямальский меридиан. - 2015. - № 2. - С. 22-23. – *Содержание : здоровый образ жизни, молодежь Муравленко.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Вавилова, О. Ребята - о здоровье / О. Вавилова // Северная вахта. - 2014. - № 230 (13 декабря). - С. 3. – *Содержание : окружной конкурс творческих работ, пропаганда здорового образа жизни, школьники Ноябрьска.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Вавилова, О. Модель здорового образа жизни / О. Вавилова // Северная вахта. - 2014. - № 220 (29 ноября). - С. 6. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Бондырева, Л. Север - это миллионов плечи, друг к другу прижатые туго / Л. Бондырева // Северная вахта. - 2014. - № 20 (6 февраля). - С. 4. – *Содержание : социальная политика на Ямале, здоровый образ жизни.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Сергиенко, Т. Вектор на здоровый образ жизни / Т. Сергиенко // Северная вахта. - 2013. - № 207 (14 ноября). - С. 13. – *Содержание : Центр спортивных мероприятий и физкультурно-массовой работы Ноябрьска.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Калачев, А. Там, на «ведомых» дорожках / А. Калачев // Северная вахта. - 2013. - № 190 (17 октября). - С.17. – *Содержание : старшеклассники Ноябрьска, туристический поход, здоровый образ жизни.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Вавилова, О. За туманом и за запахом тайги / О. Вавилова // Северная вахта. - 2013. - № 175 (26 сентября). - С. 20. – *Содержание : туристический слет, школьники Ноябрьска.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Зайчукова, О. Вечно молодой, вечно трезвый / О. Зайчукова // Слово нефтяника. - 2013. - № 38 (20 сентября). - С. 6. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Исланов, Р. День не прошел зря / Р. Исланов // Северная вахта. - 2013. - № 169 (17 сентября). - С. 1. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Акчулпанова, М. Маршрут: Ноябрьск - здоровье / М. Акчулпанова // Северная вахта. - 2013. № 79 (7 мая). - С. 19. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Исланов, Р. Подделка играет со здоровьем / Р. Исланов // Северная вахта. - 2013. - № 63 (11 апреля). - С. 14. – *Содержание : продукты питания, подделка, угроза здоровью.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Миленина, Е. Общественная школа хороших манер / Е. Миленина // Ямальский меридиан. - 2013. - № 4. - С. 23-25. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Давлетшина, М. Шесть порций положительных эмоций / М. Давлетшина // Северная вахта. - 2012. - № 238 (22 декабря). - С. 8. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Олейко, Н. Десант в этномир / Н. Олейко // Северная вахта. - 2012. - № 221 (29 ноября). – С. 4 (Альтернатива). **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Белоусова, О. Пить, нельзя отказываться / О. Белоусова // Северная вахта. - 2012. - № 199 (27 октября). - С. 7. – *Содержание : здоровье школьников Ноябрьска, программа «Школьное молоко».* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ За здоровый образ жизни // Северная вахта. - 2012. – № 120 (7 июля). – С. 4 (Альтернатива). **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Акименко, В. О здоровом образе жизни / В. Акименко // Северная вахта. - 2011. - № 217 (19 ноября). – С. 3 (Альтернатива). **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Чеботарева, О. В. Питание, полезное для глаз / О. В. Чеботарева, Л. Л. Пономарева // Северная вахта. - 2010. - № 121 (10 июля). - С. 3. – *Содержание : дошкольники, здоровое питание, Ноябрьск.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Грейф, Е. Отвечает детский сад / Е. Грейф // Северная вахта. - 2010. - № 98 (5 июня). - С. 3. – *Содержание : детские сады Ноябрьска, здоровье и адаптация детей, питание.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Шелихова, Е. Обед дешевле сникерса / Е. Шелихова // Ямальский меридиан. - 2010. - № 4. - С. 41-45. – *Содержание : школы Ямала, питание школьников, здоровье школьников.* **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

Сценарии мероприятий о здоровом образе жизни (публикации в периодических изданиях)

✓ Со здоровьем мы дружны : [сценарий] / подготовила О. Парфиевиц // Праздник в школе. - 2019. - № 5. - С. 122-125. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Синицкая, М. В ответе за будущее : [сценарий] / М. Синицкая // Праздник в школе. - 2019. - № 2. - С.68-73. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Миньковская, Е. Волшебные пузырьки. (Всемирный день здоровья) : [сценарий игры «Жить Здорово!»] / Е. Миньковская // Праздник в школе. - 2019. - № 1. - С. 83-90. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Опарина, Н. День здоровья : праздник на свежем воздухе, в парке, оздоровительном лагере, для смешанной аудитории на открытом воздухе / Н. Опарина // Сценарии и репертуар. - 2018. - № 12. - С. 29-51. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Теплякова, Элла. ЗдОрово жить здорОво ! : [сценарий] / Э. Теплякова // Чем развлечь гостей. - 2018. - № 12. - С. 21-26. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Ледник З. Здоровье - это здорово! / З. Ледник // Праздник в школе. - 2018. - № 10. - С. 59-64. **Место**

хранения: ИЦ-ЗОЛ.

✓ Чернышова, В. П. Конспект физкультурного досуга «Зима в лесу» с использованием здоровьесберегающих технологий / В. П. Чернышова, И. А. Петрова // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 8. - С. 22-24. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Докучаева, Александра. Витамины - круглый год : выступление агитбригады / Александра Докучаева // Чем развлечь гостей. - 2018. - № 7. - С. 8-10. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Если хочешь быть здоров... : [сценарий] / подготовила Н. Сударикова // Праздник в школе. - 2018. - № 7. - С. 22-31. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кулинич, Г. В день рождения Сладкоежки : [сценарий] / Г. Кулинич // Праздник в школе. - 2018. - № 7. - С. 36-48. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Гончаренко, С. В. «Активные взрослые - здоровые дети» - спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста, родителей, педагогов / С. В. Гончаренко // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 4. - С. 63-65 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Ивановская, Т. Н. Сюжетно-ролевая игра «Долина здоровья» / Т. Н. Ивановская // Дошкольная педагогика. - 2018. - № 3. - С. 25-26 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Дикова, Г. А. Конспект физкультурного досуга с учетом гендерного подхода «Дом с волшебными окнами» в

подготовительной группе / Г. А. Дикова// Дошкольная педагогика. -2018. - № 2. - С. 28-32 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Калашникова, Л. Здоровье - залог успеха / Л. Калашникова // Праздник в школе. - 2018. - № 2. - С. 69-74. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кулинич, Г. Поход в страну здоровья / Г. Кулинич // Праздник в школе. - 2018. - № 2. - С. 75-81. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Механич, Г. Б. Самый лучший кандидат : инсценировка о том, как здоровый образ жизни помогает в поиске работе, для учащихся 7-11-х классов / Г.Б. Механич // Читаем. Учимся. Играем. - 2018. – Выпуск 1. - С. 100-101. **Место хранения:** ДБ, Б№4.

✓ Ко всемирному дню здоровья : [сценарий] // Праздник в школе. - 2018. - № 1. - С. 34-44. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Карпова, Е. Наш выбор : сценарий для агитбригады на тему экологической культуры и здорового образа жизни / Е. Карпова, Е. Зыкова // Сценарии и репертуар. - 2017. - № 15. - С. 47-58. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Ситникова, И. За здоровый образ жизни! : агитбригада / И. Ситникова // Чем развлечь гостей. - 2017. - № 12. - С. 15-18. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Евдокимова, Я. «Я люблю тебя, жизнь!» : [сценарий] / Я. Евдокимова // Праздник в школе. - 2017. - № 11. - С. 62-86. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Каждый хочет быть здоровым : [сценарии] // Праздник в школе. - 2017. - № 8. - С. 62-74. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Ушакова, Л. П. Игра-занятие «Путь к здоровью» / Л. П. Ушакова // Дошкольная педагогика. - 2017. - № 7. - С. 38-40 : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Коршунова, И. Н. Если хочешь сильным быть! : игровое мероприятие, посвященное спорту и здоровому образу жизни, для учащихся 5-7-х классов / И. Н. Коршунова // Читаем. Учимся. Играем. - 2016. – Выпуск 1. - С. 99-101. **Место хранения:** ДБ, Б№4.

✓ Ермакова, О. А. «За здоровьем в детский сад». Спортивно-оздоровительная неделя в детском саду / О. А. Ермакова // Дошкольная педагогика. - 2015. - № **3**. - С. 7-10 : фото. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Филонова, О. М. Веселые старты : [сценарий] / О. М. Филонова, Н. И. Потапова // Дополнительное образование и воспитание. - 2015. - № 3. - С. 54-56. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Эркаева, Г. Д. О серьезном с юмором : развлекательная программа о здоровом образе жизни для учащихся старших классов / Г. Д. Эркаева // Читаем. Учимся. Играем. - 2014. – Выпуск 1. - С. 34-37. **Место хранения:** ДБ.

✓ Баринова, В. В. Мы за здоровый образ жизни : классный час для учащихся подросткового возраста / В. В. Баринова, А. И. Феденева // Воспитание школьников. - 2013. - № 9. - С. 74-78. **Место хранения:** ДБ.

✓ Со здоровьем по пути : [сценарии] // Праздник в школе. - 2013. - № 8. - С.3-125. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Павлова, С. Школа здорового образа жизни : викторина для 5-7 лет / С. Павлова // Дошкольное воспитание. - 2013. - № 8. - С. 17-20. **Место хранения:** ДБ.

✓ Пешкун, Л. Г. Жаркий день в Спортландии : игровое мероприятие о здоровом образе жизни для 6-9 классов / Л. Г. Пешкун // Читаем, учимся, играем. - 2013. - № 6. - С. 74-79. : ил. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Панова, Е. Г. «Береги здоровье смолоду» : классный час для учащихся X-XI классов / Е. Г. Панова // Воспитание школьников. - 2013. - № 2. - С. 72-76. **Место хранения:** ДБ.

✓ Смелова, В. Г. Своя кожа рубахи дороже : театрализованное мероприятие, рассказывающее о пользе здорового образа жизни, для учащихся 5-7-х классов / В. Г. Смелова // Читаем. Учимся. Играем. - 2012. – Выпуск 9. - С. 97-103. **Место хранения:** ДБ.

✓ Поспелова, М. А. «Маскарад вредных привычек» : конкурсно-игровая программа для учащихся VI классов / М. А. Поспелова // Воспитание школьников. - 2012. - № 2. - С. 73-75. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Трунькова, Н. А. Театрализованная диско-программа «Мы+Ты» / Н. А. Трунькова // Дополнительное образование и воспитание. - 2012. - № 1. - С. 51-53. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Семиглазова, Н. И. Здоровому образу жизни - да! : агитбригада 9-11 классов / Н. И. Семиглазова // Игровая библиотека. - 2011. - № 7. - С. 28-31. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Грохотова, Ж. А. Игра «Стартинейджеры» на тему «Здоровый образ жизни» / Ж. А. Грохотова // ПедСовет. - 2011. - № 3. - С. 5-6. **Место хранения:** ДБ.

✓ Гвоздева, И. Б. Классный час «Мы выбираем здоровый образ жизни» / И. Б. Гвоздева // Классный руководитель. - 2011. - № 3. - С. 100-101. **Место хранения:** ДБ.

✓ Смирнягин, С. Чтобы тело и душа... : сценарий-реклама здорового образа жизни и товаров спортивного магазина / С. Смирнягин // Сценарии и репертуар. - 2010. - № 18. - С. 89-93. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Зубкова, О. А. Кто опрятен, тот приятен / О. А. Зубкова // Начальная школа. - 2010. - № 6. - С. 69-70. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Иоч, О. П. Я здоровье сберегу - сам себе я помогу. Праздник. III-IV классы / О. П. Иоч // Начальная школа. - 2010. - № 5. - С. 14-16. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Львова, С. Н. Наше здоровье. Командная игра. III класс / С. Н. Львова // Начальная школа. - 2010. - № 5. - С. 19-21. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Шайхутдинова, Ф. Г. Путь к здоровому образу жизни. Классный час / Ф. Г. Шайхутдинова // Начальная школа. - 2010. - № 5. - С. 9-11. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Мельникова, Р. А. Молодежная акция «Граффити On-life». Новый взгляд на здоровый образ жизни / Р. А. Мельникова // Справочник руководителя учреждения культуры. - 2010. - № 4. - С. 44-47. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Николаева, А. И. Путешествие по стране Здоровья (внеурочное мероприятие в 1-м и 5классе) / А. И. Николаева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2010. - № 1. - С. 44-49. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Курбангалеева, Г. Г. Друзья спорта : сценарий для агитбригады. III-IV классы / Г. Г. Курбангалеева // Начальная школа. - 2009. - № 10. - С. 84-86. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Вираховская, Т. И. Не болейте никогда : классный час, рассказывающий о здоровом образе жизни / Т. И. Вираховская // Читаем, учимся, играем. - 2009. - № 9. - С. 106-111. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Шашурина, М. А. Деловая игра «Здравствуй!» / М. А. Шашурина // Воспитание школьников. - 2009. - № 7. - С. 64-69. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Усова, Н. В. О пользе зарядки : беседа, посвященная здоровому образу жизни для учащихся 5-7 - х классов / Н.В. Усова // Читаем. Учимся. Играем. - 2009. – Выпуск 5. - С. 110-111. **Место хранения:** ДБ.

✓ Барбитова, А. Д. Программы классных часов «Основы здорового образа жизни старшеклассников» / А. Д. Барбитова // Классный руководитель. - 2009. - № 2. - С. 3-12. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Волоскова, Г. В. Новогодний праздник на воде как одна из форм популяризации здорового образа жизни / Г. В. Волоскова, Н. А. Козлова // Дополнительное образование и воспитание. - 2008. - № 12. - С. 41-44. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Казакова, А. К. Устный журнал «Здоровье» : [сценарий] / А. К. Казакова // Классный руководитель. - 2008. - № 8. - С. 72-81. **Место хранения:** ДБ.

✓ Бондаренко, Т. Н. Когда рядом друзья : пьеса о здоровом образе жизни / Т. Н. Бондаренко // Театр круглый год. - 2008. - № 4. - С. 80-82. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Солодова, И. Е. «Я и здоровый образ жизни» : тренинг для старшеклассников / И. Е. Солодова // Биология в школе. - 2008. - № 4. - С. 52-57. **Место хранения:** ДБ.

✓ Остапчук, Т. Н. Как питаешься, так и улыбаешься. Здоровый образ жизни : [сценарий] / Т. Н. Остапчук // Читаем, учимся, играем. - 2008. - № 1. - С. 97-103. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Гаврина, М. В. Тайна эликсира молодости : вечер, посвященный здоровому образу жизни / М. В. Гаврина // Читаем. Учимся. Играем. - 2007. – Выпуск 6. - С. 104-106. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Ересько, Н. В. Организация тематической недели «Мы за здоровый образ жизни!» / Н. В. Ересько // Классный руководитель. - 2007. - № 5. - С. 140-143. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Леухина, Н. В. Мы зарядку делали - прыгали и бегали [сценарий] / Н. В. Леухина // Читаем, учимся, играем. - 2007. - № 5. - С.103-110. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ, ДБ.

✓ Морские приключения : спортивно-конкурсная программа, пропагандирующая здоровый образ жизни // Творчество народов Мира. - 2007. - № 4. - С. 76-82. **Место хранения:** ИЦ-ЗРКК.

✓ Долгова, Н. В. Волшебные правила здоровья : [сценарий проведения утренника] / Н. В. Долгова // Начальная школа. - 2007. - № 3. - С. 21-22. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Кочурова, С. Н. Прислушайся к своему сердцу : [сценарий] / С. Н. Кочурова // Читаем, учимся, играем. - 2006. - № 7. - С. 103-105. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Абрамова, Н. И. Фруктовый коктейль : игра для занятий по ОБЖ на тему «Здоровый образ жизни» / Н. И. Абрамова // Читаем. Учимся. Играем. - 2006. - Выпуск 5. - С. 86-88. **Место хранения:** ДБ.

✓ Бакунович, К. За здоровый образ жизни : [сценарий] / К. Бакунович, С. Дуплов, Т. Ковлярова // Праздник в школе. - 2006. - № 5. - С. 27-33. **Место хранения:** ИЦ-ЗОЛ.

✓ Мосина, М. А. Прогоним наши болезни : две пьесы для малышей о здоровом образе жизни / М. А. Мосина // Театр круглый год. - 2006. – Выпуск 1. - С. 68-73. **Место хранения:** ДБ.

✓ Галактионова, А. Ф. Сам себе доктор : материал о правилах здорового образа жизни к урокам ОБЖ в 5-8 -х классах / А. Ф. Галактионова // Читаем. Учимся. Играем. - 2005. - Выпуск 8. - С. 28-32. **Место хранения:** ДБ.

✓ Щербатых, Е. В. Ролевая игра-конференция «Питание. Производство пищевых продуктов и здоровый образ жизни» / Е. В. Щербатых // Классный руководитель. - 2004. - № 4. - С. 95-101. **Место хранения:** ДБ.

✓ Исаев, Д. С. Тематическая дискотека «Мы за здоровый образ жизни» / Д. С. Исаев, С. Н. Исаева, П. А. Логинов // Классный руководитель. - 2004. - № 3. - С. 130-136. **Место хранения:** ДБ.

✓ Фролова, Ю. Методические рекомендации по проведению дня здоровья по программе «Здоровый образ жизни» : тема «Вредным привычкам скажем «нет» / Ю. Фролова // Классный руководитель. - 2001. - № 8. - С. 65-72. **Место хранения:** ДБ.

✓ Кузнецова, А. Г. «Мы - за здоровый образ жизни!»: Выступление школьной агитбригады / А. Г. Кузнецова //

Последний звонок. - 2001. - № 4. - С. 3. **Место хранения:** ДБ.

✓ Зеленкова, В. Быть здоровым - это здорово! : комплекс мероприятий для пропаганды здорового образа жизни / В. Зеленкова // ОБЖ. - 2000. - № 12. - С. 51-57. **Место хранения:** ДБ.

Список сокращений /место хранения/:

БДЦ – Библиотечно-досуговый центр «Семья».
Б№2 –Библиотека № 2 «Златослово».
Б№4 – Библиотека № 4 (мкрн.Вынгапуровский).
ДБ –Детская библиотека.
ИЦ-ЗОЛ – Интеллект-Центр, зал отраслевой литературы.
ИЦ-ЗРКК – Интеллект-Центр, зал редкой и краеведческой книги.
ИЦ-ЗХЛ – Интеллект-Центр, зал художественной литературы.

Содержание:

От составителя **1**

Здоровый образ жизни: как его достичь и сохранить. **3**

Здоровая женщина: как сохранить здоровье и продлить молодость. **14**

Здоровые дети: как их растить и воспитывать. **16**

Здоровое питание: что есть, чтобы жить здорово. **35**

Здоровый Ямал: как сохранить здоровье, когда живешь на Севере. **45**

Сценарии мероприятий о здоровом образе жизни (публикации в периодических изданиях) **56**

Список сокращений /место хранения/ **66**

Для заметок

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
“Централизованная библиотечная система”
муниципального образования город Ноябрьск

629802, ЯНАО, г. Ноябрьск, пр-т Мира, 70
тел. (3496) 35-74-06, 35-19-47
http: //ncbs.ru E-mail: cbsn@mail.ru

Составитель: О.А. Смирнова,
при участии С. В. Маркевич
Дизайн: Ильина В.П.
г. Ноябрьск, 2019 г.