

Г

Р

И

П

П

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ! ЗАЩИЩАЙТЕСЬ!



Грипп, как острое инфекционное заболевание, протекает с высокой температурой, общей интоксикацией, слабостью и обязательно требует лечения. Его вирус способен нарушить работу многих органов и систем организма и вызвать серьезные осложнения. Постельный режим и вызов врача на дом - первое, что необходимо сделать, когда почувствовали, что заболели.

К ВСТРЕЧЕ С ВИРУСОМ ГРИППА готовьтесь заранее!

За 2-4 недели до предполагаемого сезонного подъема заболеваемости ВЫ МОЖЕТЕ:

- ✦ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ (вакцинация, по мнению экспертов ВОЗ, защищает от инфекции на 97%).
- ✦ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ.
- ✦ ПОВЫШАТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА путем закаливания, двигательной активности, рационального питания.



В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ ГРИППА

- ✦ ПРИНИМАЙТЕ ПРЕПАРАТЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОВЫШЕНИЮ ИММУНИТЕТА - поливитаминные и антиоксидантные комплексы, препараты растительного происхождения (экстракт элеутерококка, сироп шиповника, настойка и экстракт женьшеня, настойка аралии и др.).
- ✦ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ И НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ.
- ✦ ЧАЩЕ ВКЛЮЧАЙТЕ В РАЦИОН натуральные кисломолочные продукты, свежие фрукты и овощи, особенно лук и чеснок.
- ✦ СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:
 - ограничьте посещение многолюдных мест;
 - не переохлаждайтесь, одевайтесь по погоде;
 - на работе и дома как можно чаще проветривайте помещение;
 - регулярно мойте руки, особенно после возвращения домой;
 - если в доме появился больной, изолируйте его и выделите ему отдельную посуду и полотенце; ухаживая за ним, носите маску.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРИ

В зоне риска



дети от 1 до 4 лет



взрослые до 40 лет, не привитые и не переболевшие

Путь передачи



воздушно-капельным путем (при кашле, чихании)

Возбудитель гибнет



Под действием солнечного света



Под действием ультрафиолетовых лучей



При проветривании помещения

СИМПТОМЫ



Повышение температуры



Насморк



Сухой навязчивый кашель



Конъюнктивит



Покраснение и отечность слизистой оболочки глотки



Увеличение шейных лимфатических узлов



Вялость, плохой сон



Пятнисто-папулезная розовая сыпь на коже

⊕ ЛЕЧЕНИЕ



Постельный режим



Проветривание и уборка комнаты



Гигиенические ванны



Промывание глаз тёплой кипяченой водой или 2%-м раствором соды



Обильное питье



Витаминизированное питание при нормализации температуры



Детям — молочно-растительная диета

✓ ПРОФИЛАКТИКА



ВАКЦИНАЦИЯ



Использование противомикробных и противовирусных препаратов

Вакцинация не рекомендуется

- при беременности
- в пределах 3 месяцев до зачатия

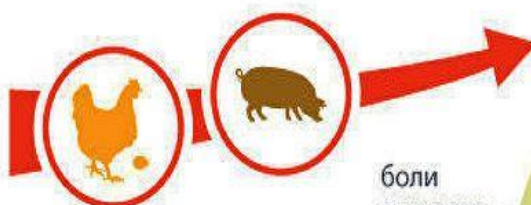
Сальмонеллез: распространение, профилактика, лечение



Сальмонеллез (salmonellosis) — острая инфекционная болезнь, вызываемая бактериями рода *Salmonella*, попадающими в организм человека с пищевыми продуктами животного происхождения

Основные пути заражения:

пищевой — при употреблении мяса зараженных животных и птиц, а также яиц, недостаточно обработанных термически (полусырые бифштексы, яйца сырые и всмятку, глазунья)



через загрязненную воду при ее питье или купании



Попадая в организм, сальмонеллы поселяются в тонком кишечнике и выделяют токсин. Болезнь развивается **через 6-72 часа** после попадания сальмонелл в организм



Наиболее простой и самый действенный способ профилактики сальмонеллеза — **мытьё рук**

При комнатной температуре бактерии активно размножаются в пищевых продуктах, особенно мясных и молочных, при этом внешний вид и вкус пищи не меняется

Сальмонеллы не погибают:



при консервации, если концентрация поваренной соли составляет менее 18%



при обработке дезинфицирующими средствами, содержащими хлор

Сальмонеллы погибают:



при воздействии высоких температур (кипячение их убивает мгновенно)

Симптомы:

повышение температуры

головная боль

тошнота, рвота

общая слабость

боли в животе

многократный жидкий водянистый стул

урчание и вздутие живота

боли в мышцах и суставах

судороги мышц конечностей

Лечение:



в легких случаях — промывание желудка и кишечника; обильное горячее сладкое питье



при более тяжелом течении болезни — введение солевых растворов (борьба с обезвоживанием); спазмолитические средства; антибиотики

Сибирская язва: симптомы и профилактика

Bacillus Anthracis



Неподвижная, крупных размеров палочка (5-10 x 1-1,5 мкм) с обрубленными концами

Возбудитель

Бациллы антрецис хорошо растут на мясопептонных средах. Они выделяют **экзотоксин** – сильнодействующий яд, вызывающий отек. Вне организма человека или животного образует споры с большой устойчивостью к физико-химическим воздействиям, сохраняющиеся во внешней среде до **10 лет**



Источник инфекции

Домашние животные (крупный рогатый скот, овцы, козы, верблюды, свиньи)

Заражение человека

- Контактным путем (при разделке туш животных, обработке шкур и т.п.)
- При употреблении в пищу продуктов, загрязненных спорами
- Через воду, почву, меховые изделия и т.д.

Формы

Легочная

Заражение происходит при вдыхании пыли со спорами или вегетативными формами возбудителя сибирской язвы



Летальность:
100%

Кишечная

Заражение происходит при употреблении инфицированных продуктов



Летальность:
около 50%

Профилактика



Выявленных больных животных следует изолировать, а их трупы сжигать; инфицированные объекты необходимо обеззараживать



Лица, находившиеся в контакте с больными животными или заразным материалом, подлежат активному врачебному наблюдению в течение 2 недель



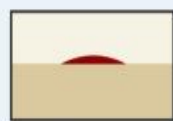
Независимо от клинической формы болезни лечение состоит в использовании специфического противосибирезвенного глобулина и антибиотиков

Кожная

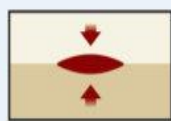
(наиболее распространенная)



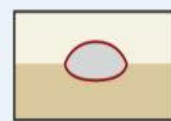
Летальность:
10-20%



Появляется пятно красноватого цвета, похожее на укус насекомого, начинается зуд



Пятно заметно уплотняется, зуд усиливается, переходя нередко в жжение

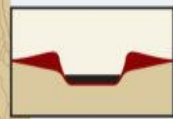


Развивается везикула – пузырь, наполненный серозным содержимым, затем кровью



При расчесывании пузырек срывается, и образуется язва с черным дном

Поднимается температура, головная боль, появляется расстройство аппетита



Края язвы начинают припухать, образуя воспалительный валик



Возникает отек, который начинает быстро распространяться



Дно язвы западает, по краям образуются «дочерние» везикулы



Язва достигает **8-15 мм** и с этого момента называется сибирезвенным карбункулом

Далее:



Рост язвы продолжается 5 – 6 дней



Болевой синдром отсутствует



Язва трехцветной окраски: черный цвет в центре, вокруг желтоватая кайма, далее – багровый вал



При благополучном течении болезни температура снижается, уменьшается отек, рана заживает с образованием рубца

Лечение